Ancheta noastră

«DACIADA» ACȚIUNE PRIORITARĂ în îndeplinirea Programului de dezvoltare a mișcării noastre sportive

PUTERNICĂ REVITALIZARE A ACTIVITĂȚII DE MASĂ, PERSPECTIVE REALE PENTRU AFIRMAREA PE PLANUL PERFORMANȚEI

Azi, județul Alba

Inaugurăm ancheta noastră cu județul Alba, nu pentru că ar fi primul în ordinea alfabetică, ci pentru că a obținut realmente cîteva succese notabile, materializate în titlurile de campioni ai „Daciadei" la finalele pe țară ale ediției de iarnă și ale „Crosului tineretului".

La întrebările redacției răspunde tovarășul **Băiuț Sirbu**, secretar al Comitetului județean Alba al P.C.R., președintele C.J.E.F.S. Alba.

— Ce a însemnat „Daciada" pentru activitatea sportivă de masă din județul Alba ?

— „Daciada", această cea mai mare, mai cuprinzătoare competiție a sportului românesc, organizată din inițiativa secretarului general al partidului nostru, tovarășul **Nicolae Ceaușescu**, a fost primită de tineretul din județul nostru, de toți oamenii muncii cu un mare interes. Ea a produs o puternică revitalizare a mișcării sportive, o stimulare a interesului general pentru educația fizică — mijloc de întărire a sănătății și puterii de muncă, de dezvoltare a unui tineret viguros fizic și intelectual —, a prilejuit organelor sportive, organizațiilor și instituțiilor, activiștilor și tehnicienilor punerea în valoare a întregii lor capacități organizatorice, afirmarea spiritului de inițiativă individual și colectiv, a pasiunii pentru sport. S-au desfășurat întreceri atractive, cu o largă participare, în marea majoritate a unităților sportive, la formele și ramurile cuprinse în Regulamentul „Daciadei". Trebuie spus că, în completarea acestora, de un mare interes s-au bucurat o seamă de acțiuni specifice, venite în întîmpinarea preferințelor oamenilor și organizate în spiritul tradițiilor locale, cum au fost **Cupele pe profesii** — în centrele muncitorești ca Alba Iulia, Cugir, Sebeș, **Cupa Unirii** — pentru tineretul de la sate, **Cupa speranțelor olimpice** — pentru copii și tineret, **Festivalul cultural-sportiv „Inimi fierbinți în Țara de piatră"** — de la Abrud, **Festivalul sporturilor de iarnă „Chemarea munților"**, **Festivalul „Fetele de pe Tîrnave"** — la Blaj și altele, care au atras la startul întrecerilor peste 130 000 de participanți, număr record pentru acest județ.

„Daciada" a mai însemnat și afirmarea — pentru unii poate surprinzătoare — pe plan național a județului Alba, prin obținerea unor rezultate mai valoroase decît în anii precedenți la finalele din 1978. La schi, spre exemplu, au fost cîștigate locurile I la băieți, categoria 10—14 ani, prin **Horia Trif** din Alba și la categoria 14—19 ani, prin **Vasile Oneț** din Cîmpeni, iar la fete, la categoria 14—19 ani, locul I prin **Adriana Pleșa** din Alba. La tenis de masă am obținut locul I la fete, la categoria 14—19 ani, prin **Carmen Pascu**, locul al II-lea la categoria peste 19 ani, prin **Maria Pîrvan** și locul al III-lea la băieți, categoria 14—19 ani, prin **Constantin Mara**, toți trei din Cugir. Finalele Crosului tineretului și pionierilor ne-au adus, de asemenea, o seamă de succese notabile : **Constantin Chițulescu** din Cugir s-a clasat pe locul I la categoria 14—19 ani, **Angela Boca** din Teiuș pe locul al II-lea, la categoria 13—14 ani, **Petru Hendrea** din Zlatna pe locul al III-lea la categoria peste 19 ani, iar mai mulți tineri s-au clasat în primele șase locuri.

Iată, deci, că dacă există preocupare, dacă se muncește cu răspundere și pasiune pot fi obținute succese. Dar cîștigători nu sînt doar cei ce au urcat pe podium, ci toți participanții la acțiunile organizate, pentru că ei și-au petrecut, astfel, timpul liber în mod plăcut, instructiv, cu folos.

— În ce ritm se realizează cerința ca tineretul, oamenii muncii să dobîndească deprinderea practicării sistematice a exercițiilor fizice și sportului ?

— Desigur, pentru a fi cît mai eficient, sportul se cere practicat cu regularitate, sistematic. În această direcție se îndreaptă eforturile noastre. Urmărind aplicarea indicațiilor din documentele de partid, din Programul de dezvoltare a mișcării sportive, căutăm forme organizatorice care să-i atragă pe oamenii de toate vîrstele spre formarea obișnuinței de mișcare, oferindu-le, astfel, posibilitatea să se bucure de binefacerile sportului. S-a extins activitatea sportivă în rîndurile preșcolarilor — prin organizarea unor concursuri specifice vîrstei copilăriei — pionierii și școlarii sînt cuprinși în proporție de peste 80 la sută în practicarea organizată a sportului, 30 la sută din oameni ai muncii din întreprinderi și de la sate au fost atrași în forme ale educației fizice — gimnastica zilnică, drumețiile, complexul Sport și sănătate —, iar numărul acestora va crește pînă la 50 la sută în 1980. „Daciada" este o chemare, un simbol mobilizator. Sub genericul ei, peste 70 la sută din muncitoarele fabricii de ciorapi din Sebeș, din personalul muncitor al întreprinderii Porțelanul din Alba Iulia, ca și din alte unități economice participă la gimnastica zilnică la locul de muncă. Toți elevii Grupului școlar industrial nr. 1 din Cugir, ca și din alte unități de învățămînt, își încep programul cotidian de învățătură sau muncă în atelierele școală prin gimnastica de înviorare. Este, apreciem noi, un lucru bun, care trebuie amplificat.

— Aveți în județ un valoros fond de cadre de specialitate, peste 170 de profesori de educație fizică, numeroși antrenori și tehnicieni. Cum apreciați participarea lor la organizarea și desfășurarea întrecerilor „Daciadei" ?

— Organele locale de partid și Biroul executiv al C.J.E.F.S. au analizat în repetate rînduri această problemă. Apreciem că majoritatea cadrelor își înțeleg nobila lor misiune, de cinste și răspundere. Așa se și explică faptul că în circuitul sportiv județean și național apar mereu tineri talentați, chiar din localități despre care s-a auzit mai puțin pînă acum pe plan sportiv. Merită să subliniem preocuparea mai deosebită și rezultatele bune obținute de profesori și antrenori ca : **Iancu Pleșa** din Albac, **Mircea Curtici** și **Mihai Berindei** din Cîmpeni, **Vasile Lupu** și **Nicolae Dornic** din Cugir, **Ioan Șuteu, Virgil Todeasă** și **Ilie Cioca** din Blaj, **Viorel Fleșeriu** și **Nicolae Simionoiu** din Zlatna, **Dorin Duna** din Ciumbrud, **Augustin Drăguț** din Ocna Mureș, **Maria Rodeanu** din Alba Iulia și încă mulți alții. Aceștia, pe lîngă faptul că au acordat o mare atenție mobilizării marii majorități a elevilor și tinerilor la „Daciadă", s-au preocupat în mod deosebit de calitatea întrecerilor, urmărind totodată depistarea tinerelor talente pentru promovarea lor în sportul de performanță. Considerăm că aceste exemple pot și trebuie să fie urmate de toate cadrele mișcării noastre sportive în scopul ridicării pe o treaptă superioară a acestei activități de interes național.

— Ce considerați că nu s-a realizat încă la nivelul cerințelor Programului dezvoltării mișcării sportive ?

— Analizînd cu exigență rezultatele obținute, modul cum am reușit să transpunem în viață și în domeniul sportului sarcina trasată de secretarul general al partidului, tovarășul **Nicolae Ceaușescu**, privind transformarea cantității într-o nouă calitate, ne dăm seama de unele neajunsuri, și au fost luate măsuri ca în continuare să se acorde o mai mare atenție bunei organizări a etapelor de masă ale competițiilor, la nivelul claselor, atelierelor, brigăzilor, satelor, să existe în toate asociațiile continuitate în activitate, să se pună accent pe cuprinderea întregului tineret la acțiunile sportive organizate. De asemenea, crescînd afluența de participanți la activitatea sportivă de masă, în cadrul „Daciadei", bazele sportive existente, mai ales în Alba Iulia, Aiud, Sebeș și Blaj, nu satisfac în mod corespunzător cerințele, astfel că se impun acțiuni de muncă patriotică pentru ca în scurtă vreme majoritatea asociațiilor sportive să dispună de un minim necesar de baze pe care să se desfășoare pregătirea și activitatea competițională. Nu ne declarăm mulțumiți de atenția pe care au acordat-o unele cadre tehnice depistării de elemente talentate din masa mare a participanților la activitatea sportivă pentru împrospătarea loturilor și secțiilor din unitățile de performanță, acțiune care se află în atenția noastră.

— Cum se materializează conducerea factorilor cu răspunderi și atribuții în rezolvarea sarcinilor „Daciadei" ?

— Sub conducerea organelor și organizațiilor de partid, mergînd pe linia perfecționării conținute a stilului și metodelor de muncă, promovînd cu consecvență principiul muncii colective, Biroul executiv al C.J.E.F.S., care are în componența sa pe conducătorii organizațiilor și instituțiilor cu atribuții în domeniul sportului, stabilește obiectivele și sarcinile imediate și de perspectivă, ia măsuri pentru aplicarea lor. Dar colaborarea nu se rezumă numai la aceasta. Ea continuă, în principal, în organizarea și desfășurarea concretă a activității, prin participarea cadrelor tehnice, a profesorilor de educație fizică, a reprezentanților organelor cu atribuții.

De asemenea, bazele sportive, indiferent cui aparțin, sînt puse la dispoziția tineretului, după un program riguros întocmit, în așa fel încît să fie folosite la potențialul maxim. Concepută și realizată în acest fel, colaborarea la care vă referiți a dus la dezvoltarea simțitoare a activității sportive de masă, la angrenarea unui număr din ce în ce mai mare de tineri și oameni ai muncii în practicarea cu mai multă regularitate și eficiență a exercițiilor fizice și sportului.

Apreciem că avem posibilități ca județul Alba să se situeze mai aproape de nivelul județelor cu tradiție în activitatea sportivă, cu rezultate deosebite atît în sportul de masă, cît și în cel de performanță.

Viorel TONCEANU

DE CE SÎNT NEGLIJATE CAMPIONATELE ASOCIAȚIILOR SPORTIVE ?

Activitatea sportivă de masă ține pasul cu ritmul tot mai viu al primăverii, mișcarea în aer liber, practicarea sportului preferat fiind acum mai la îndemînă. Marea competiție sportivă națională „Daciada" oferă un generos cadru organizatoric și material, menit să contribuie la întărirea și menținerea sănătății, la creșterea unor generații bine dezvoltate, la folosirea în mod plăcut și util a timpului liber. Veștile sosite de la corespondenții noștri, ca și raidurile redactorilor ziarului atestă că **nota caracteristică a activității sportive de masă în aer liber o constituie amplificarea simțitoare a întrecerilor la diferite ramuri și probe, cu un număr mereu sporit de participanți.**

Trebuie să consemnăm însă că **sînt întîlnite și destul de multe cazuri în care condițiile oferite de „Daciadă" și de încălzirea accentuată a timpului nu sînt folosite pe măsura posibilităților, pe măsura dorinței tinerilor, a oamenilor muncii de a face sport. Manifestările de festivism și formalism** — aspru criticate, pe bună dreptate, în ultima plenară a C.N.E.F.S., ca și în consfătuirea factorilor cu răspunderi și atribuții în sport — **nu au fost lichidate pretutindeni,** așa cum se vede și din reportajele publicate de ziarul nostru. Se mai fac simțite **comoditatea, credința greșită că, odată creat cadrul necesar și transmise indicațiile, totul merge de la sine în activitatea de masă.** Așa se explică de ce unii activiști ai consiliilor pentru educație fizică și sport, ai organelor sindicale, de tineret și de pionieri, ai inspectoratelor școlare consideră că atribuțiile lor se limitează la organizarea, din cînd în cînd, a unor manifestări sportive mai ample — care își au, firește, rolul lor — dar neglijează formele larg accesibile, mai ușor de organizat, întrecerile mai puțin spectaculoase dar eficiente, cum sînt, de pildă, CAMPIONATELE ASOCIAȚIEI. Tocmai acestea, desfășurate cît mai des, cu un număr crescînd de participanți, în toate întreprinderile și instituțiile, în **toate asociațiile sportive,** duc la antrenarea unor mase mari de cetățeni și **educă deprinderea practicării sistematice a exercițiilor fizice și sportului,** unul din marile obiective ale „Daciadei", în al cărei calendar figurează, la loc de cinste, tocmai campionatele asociațiilor, care se organizează non-stop.

Iată de ce este de datoria tuturor factorilor cu răspunderi **și atribuții să acționeze energic, în strînsă conlucrare,** pe această principală direcție, **impulsionînd activitatea sportivă de masă din toate asociațiile,** organizînd îndrumarea și controlul modului **cum își îndeplinesc îndatoririle consiliile** asociațiilor sportive, **ca și** celelalte organizații răspunzătoare de această sarcină de interes național.

Mircea COSTEA

UN PROIECT — DEZVOLTAREA MEDICINII OMULUI SĂNĂTOS

(Urmare din pag. 1)

indispensabilă echilibrului fizic și psihic, dezvoltării armonioase, conservării și promovării stării de sănătate, longevității fizice, psihice și spirituale. De aceea, ea trebuie să fie făcută foarte de timpuriu, pe toată durata vieții, continuu și rațional, ea neavînd limite în sus sau în jos. Uneori se face confuzie între munca fizică și educația fizică. Și oamenii care prestează munci fizice au nevoie de un program de educație fizică. În ceea ce-i privește pe cei care desfășoară muncă intelectuală, aceștia nu pot trăi, în nici un caz, mai bine fără educație fizică și sport ! În calitatea mea de medic, cred că cei cu activitate de educație fizică programată sînt mai sănătoși, consumă mai puține medicamente și trăiesc mai mult ! Personal, am făcut educație fizică, fie sub formă de gimnastică sau de exerciții, precum și sport organizat (m-a atras, în special, voleiul, care este un fel de fief al mediciniștilor). Timpul petrecut pe teren și în sala de sport nu a fost pierdut pentru profesie, dimpotrivă el a însemnat un cîștig !

— La petrecerea cărui timp vă referiți ?

— Evident, mă refer la timpul liber ! Educația fizică și sportul trebuie să fie folosite — spre aceasta să se tindă ! —, sub cele mai perfecționate forme, pentru ocuparea timpului liber, preocupare pe care trebuie să o aibă fiecare om. Cea mai bună formă de valorificare a timpului liber se realizează prin practicarea exercițiilor fizice și sportului ! În societatea modernă, solicitarea prevalent intelectuală presupune o atenție în plus către această activitate de educație fizică și sport, care se impune ca o formă biologico-fiziologică de contracarare a efectelor sedentarismului intelectual, a tuturor dezavantajelor care îi sînt aferente.

— Este vorba, așadar, de timpul liber și de folosirea sa inteligentă. Ce rol îi revine, în această privință, medicului ?

— În contextul convorbirii noastre, se cuvine să mă refer la rolul de educator și *organizator de sănătate* al medicului, unul din cele trei pe care le are acesta. În această competență, medicul ar putea și ar trebui să facă mai mult, îndeosebi în mediul rural, în cadrul școlilor, printre elevi, și al C.A.P.-urilor, printre cooperatori. Cu alte cuvinte, pe teritoriul care îi este arondat la sate, în comune, medicul trebuie să aibă preocupări pentru asigurarea desfășurării unei activități de educație fizică și sport corespunzătoare, să fie un important factor educativ din acest punct de vedere, iar prin exemplul său personal — care de cele mai multe ori este hotărîtor — să antreneze, să stimuleze, să creeze prozeliți în mijlocul populației rurale.

— În cadrul facultății, studenții medicinești primesc o pregătire adecvată pentru a fi niște buni educatori și organizatori de sănătate și prin intermediul educației fizice și sportului?

— La I.M.F. București avem o disciplină de educație fizică și sport, condusă de un conferențiar foarte inimos, iar programul de educație fizică este inclus în cel de învățătură. Pe lîngă aceasta, există condiții materiale care înlesnesc desfășurarea unei activități organizate și continue, ceea ce asigură existența în paralel a activității sportive de masă cu cea de performanță, ultima fiind rezervată pentru cei înzestrați cu calități deosebite (pe aceștia îi cultivăm să ajungă, dacă nu campioni olimpici, cel puțin fruntași în sport. Lucrurile ar putea să meargă și mai bine, dacă — bineînțeles — nu s-ar ridica o doleanță : am dori ca, după terminarea lucrărilor subterane ale șantierului metroului, bazele noastre sportive, pe care le-am creat cu multă trudă și care sînt în prezent dezafectate, să ne fie restituite și — dacă este posibil — modernizate !

— Considerînd această doleanță drept un proiect în realizarea căruia este de presupus tot sprijinul din partea forurilor de resort, ce alte proiecte se mai întrevăd în această perspectivă a educației fizice și sportului ?

— Există o disciplină de recuperare — cultura fizică medicală. Consider că se procedează greșit cînd se recurge la educație fizică și sport numai pentru recuperarea locomotorie. Convingerea mea este că exercițiul fizic — făcut pe baze științifice — poate fi folosit ca mijloc recuperatoriu într-un număr mult mai mare de boli, cum ar fi cele cardio-vasculare, afecțiunile nervoase, cele psihice etc. Un alt proiect, poate și cel mai important, ar fi acela care se referă la DEZVOLTAREA MEDICINII OMULUI SĂNĂTOS, medicină în cadrul căreia educația fizică și sportul au de jucat un rol de prim rang.

— Care ar fi sarcinile medicinii omului sănătos ?

— Această medicină a omului sănătos ar trebui să-l învețe pe om cum să doarmă, cum să se miște, și cît, și cînd, cum și ce să mănînce, cum să-și organizeze timpul liber. Ar trebui să se înființeze această specialitate, aceea a omului pe care nu-l doare nimic (eșecurile noastre sînt multe, pentru că ne adresăm numai bolilor, numai bolnavilor). Mișcarea și exercițiul fizic sînt hotărîtoare. Stăm pe scaun și ne stressăm și uităm că educația fizică și sportul reprezintă cel mai eficace medicament.